

3.etapa - TdP2021 Beh Veľký Manín (Manínska t.)

(Propozície)

dĺžka trate : 3,63 km

prevýšenie : 568 metrov

povrch: terén, asfalt (200 metrov)

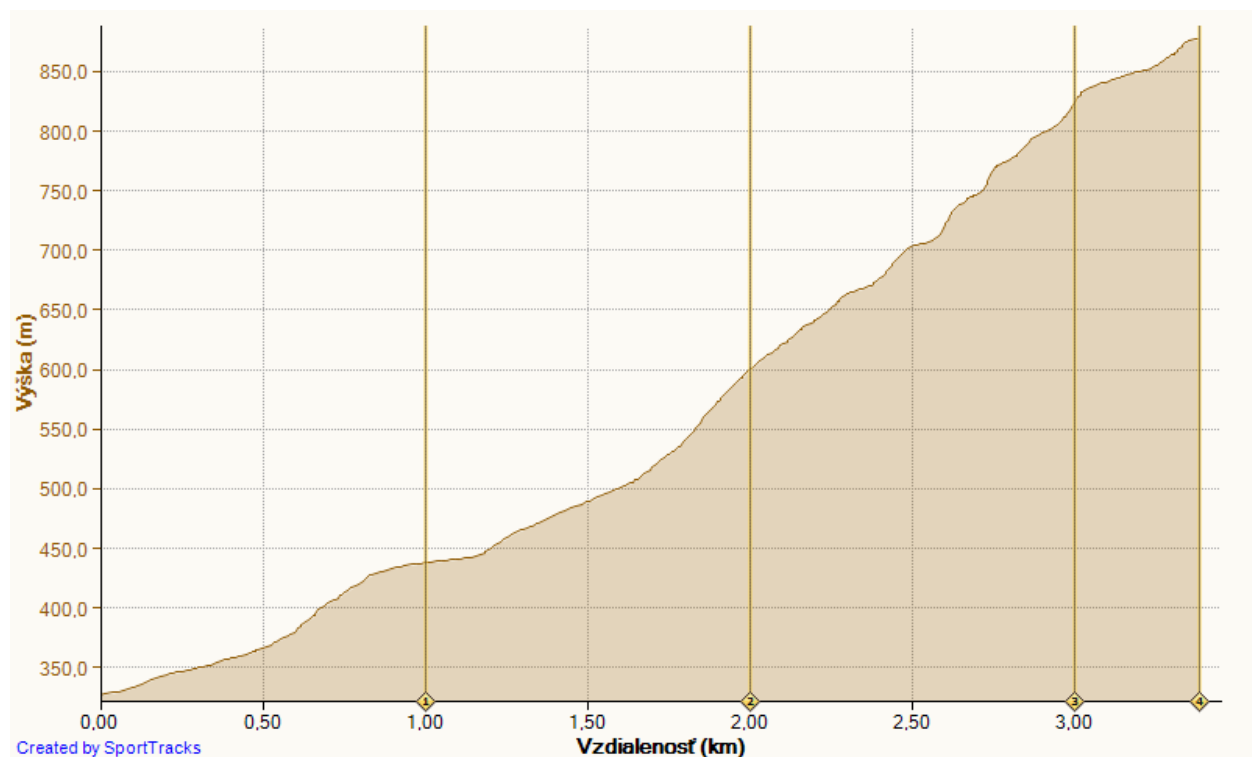
Štart:

dátum: 4.4.2021(Nedeľa)

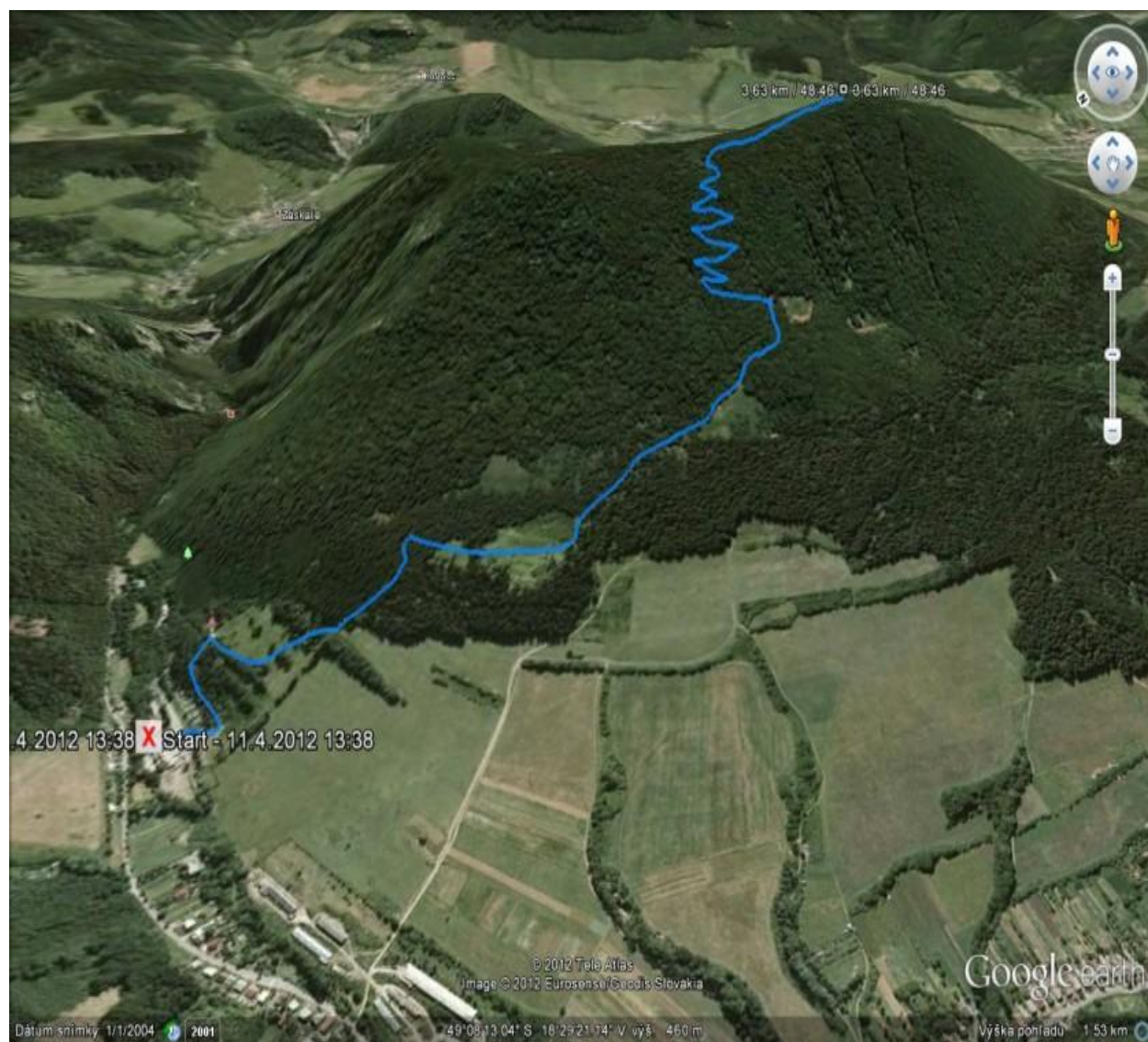
Čas: 10.00

miesto: Považská Teplá (motocest cca .500 metrov pod kempom)

Profil trate:



3D profil trate :



Ako na štart:

Z hlavnej cesty (E61) BA - Žilina , odbočíme do dediny Považská Teplá. Je potrebné prejsť cez obec a držať sa smer Manínska tiesňava. Asi 500 metrov za obcou po pravej strane je reštauračné zariadenie (miestnymi prezývané Kravín). Tu je aj možnosť parkovania pred a počas etapy.



Popis Trate:

Štart etapy bude od brány kempu.



Prvých dvesto metrov pobežia pretekári po asfaltovej ceste ,potom nastupujú do terénu a bežia po žltej značke



Okrem žltej turistickej značky ,je trať doznačená zelenou kriľavou farbou na stromoch (vo forme šípok a zelených kruhov).

Po cca. ďalších 200 metroch sa dostanú pretekári na lúku k studničke. Tu žltá turistická značka stáča doľava ,do lesa a začína stúpanie.



Po ďalších 250 metrov stúpania sa trať stáča prudko doprava (juho-západným smerom)
a nasleduje asi 300 metrov dlhý rovinatý úsek



Po tejto krátkej oddychovej pasáži ,nasleduje veľmi ťažký kilometer ,kde bežci budú musieť prekonať na kilometri zhruba 170 výškových metrov.

To už sa nachádzame na 2-hom kilometri a nabiehame na populárne serpentíny.Trat' sa tesne pred nábehom na serpentíny prudko stáča doľava.



Po prekonaní serpentín sa bežci ocitnú na hrebeni Veľkého Manína. Tu pretekári opustia **žltú** turistickú značku!! Tá smeruje po hrebeni doľava. Bežci sa však rozbehnú po hrebeni doprava po neznačenom chodníku až na vrchol Veľkého Manína (890,6 m.n.m) na hrebeň Veľkého Manína.



Po 500 metroch sa pretekári ocitnú v cieľi na vrchole V.Manína ,kde sa nachádza vrcholová kamenná pyramída



