

## Holíš?

Či už sa holíš alebo neholíš, v tejto etape je to úplne jedno, pretože jediné čo tu rozhoduje je, či beháš alebo nebeháš. Jedná sa totiž o najbehavejšiu etapu v novodobej histórii TdP. Pred desiatimi rokmi by to bola jedna z najkratších etáp, pretože vtedy mala Tour úplne iné parametre ako dnes. Predsa len doba sa zrýchľuje a tak aj etapy sú čoraz kratšie a prudšie. Etapa na Holíš si hneď pri svojej premiére vyslúžila prezývku Masakros, pretože vtedy boli podmienky také zlé, že bol víťaz každý, kto sa dostal do cieľa. Odvtedy sa objavoval ťažký lobing za jej zrušenie. Etapa ale odolala a bodaj by nie, veď púchovská vetva patrí k najpočetnejšej v TdP. Zobrať im domácu etapu je neprípustné. Navyše všetky ostatné ročníky boli podmienkami v pohode a tak si na to úvodné martýrium ani nikto nespomenie. Pre tých čo si chcú zaspomínať pripájam odkaz [https://www.youtube.com/watch?v=A\\_aq0xXfM0s&t=31s](https://www.youtube.com/watch?v=A_aq0xXfM0s&t=31s) . Navyše táto etapa mala až do minulého ročníka najlepší cieľový servis zo všetkých etáp. Majo Hudec si naozaj dáva záležať a to treba oceniť. Až minulý rok ho prekonalí kočky z Dulova, nečudo, veď so ženami sa v tomto súperiť nedá.

## Krásne počasie a prekvapenia vo výsledkoch

V skutku nádherné jarné počasie privítalo účastníkov TdP v Nimnici. Počasie nám zatiaľ neskutočne praje a tak som zvedavý, ktorá etapa tento rok dostane zlé počasie. Minulý rok to bolo práve finále. Aj napriek počasiu účasť opäť o niečo poklesla, no stále atakuje 40ku, takže atmosféra nemá chybu. Očakával sa scenár z predošlých etáp, kedy favoriti suverénne potvrdili svoje pozície. No opak bol pravdou a Holíš priniesol zvrat vo výsledkoch a dokonca aj v celkových. Začneme mužmi. Lukáš zjavne už príliš istý svojou prevahou v Tour podcenil prípravu na etapu a na štart neprišiel dobre zregenerovaný. To sa v takej konkurencii ako je v TdP tento rok neodpúšťa. Domáci matador Cengáč sa chopil šance a nedal Lukášovi šancu. Vyhrál s veľkým náskokom. Priznám sa, že si nepamätám, či Cengáč vyhrál už v TdP etapu. Po obrovskom množstve druhých miest sa mu teda podarilo doma zvíťaziť, takže musel byť nadšený. Lukáš rezignovane dobehol na druhom mieste a odniesol si cenné ponaučenie. V celkovom poradí má stále tri body k dobru, takže žiadna katastrofa. Skvelý výkon dnes opäť podal Michal Letko na treťom mieste a do bodky napĺňa moje predpovede, že je horkým favoritom na medailu. Dnešným výkonom keď porazil aj Kamzíka sa už v celkovom poradí osamostatnil na treťom mieste. A kludne by mohol ísť ešte vyššie, pretože nikto nevie aké bude ďalšie účinkovanie Cengáča. Štvrtý Jozef aj napriek prekonaným žalúdočným problémom bojoval ako sa len dalo, no medaila dnes bola privysoko. Tešiť ho môže aspoň fakt, že za sebou nechal Kamzíka. Kamzík netradične až na piatom mieste. Ťažko povedať či je na vine nočná zmena, alebo už forma nieje dostatočne dobrá na mladých makačov. Samozrejme v jeho veku klobúk dole, je to neuveriteľné ako behá, no ak nepredvedie svoj tradičný výkon ani doma, tak na pódium v TdP už možno bude musieť zabudnúť. Trápiaci sa Kamil dnes až na šiestom mieste, rovnako začína naberať stratu a zjavne sa pomaly ale isto začne zameriavať na etapové úspechy. V tejto etape som Dominikovi veril najviac vzhľadom na to, koľko má nabehané, Oproti minulému roku to vyzerá v jeho podaní ako výrazné zhoršenie, no pravdou je, že konkurencia je v tomto roku na úplne inej úrovni ako pred rokom. Takže siedme miesto sa dá považovať za dobré. Na ôsmom mieste Peťo Pastorek predviedol svoju klasiku a v celkovom poradí sa zatiaľ nenápadne šplhá hore. Deviaty Slávo sa vraj zlepšil oproti minulému roku o 4 minúty. Zimná príprava mu priniesla ovocie. Do budúca sa bude musieť zamerať ešte na tréningy vo vysokých tepoch aby sa mohol posunúť ešte vyššie. No a samozrejme v top ten nesmie chýbať Kováč. Dnes to ale prekvapivo nebola Dohňanská jednotka Dávid ale zastúpil ho otec, ktorý má predsa len omnoho viac nabehané a tak mu to sadlo omnoho viac.



V ženskej kategórii sa taktiež diali veci. Zatiaľ suverénka tejto sezóny Alena Kadlecová totiž túto etapu nezvládla ideálne z taktického hľadiska. Nie že by prepálila tempo, no vzhľadom na to, že nepoznala trať a v druhej polovici je to trochu motanica aj keď veľmi dobre vyznačená, tak keďže bežala prvá, zjavne niekde zle odbočila a dosť zabehla. Rozumnejšie by bolo v takomto prípade sa držať najväčšej konkurentky Ivany, ktorá má predsa už s etapami Tour väčšiu skúsenosť a nastúpiť až v poslednom stúpaní. Táto chyba ju stála nielen dnešné víťazstvo, no vzhľadom na to, že už behá Tour aj omnoho väčší počet ľudí, tak rovnako aj v celkovom poradí stratila vedenie. Nieje to nič čo by sa nedalo napraviť, no podobných kiksov si nebude môcť dovoliť veľa. Etapu dnes ovládla Ivana Pavlisová a stala sa novou priebežnou líderkou celkového poradia s trojbodovým náskokom. Druhá Janka Mičudová, najskôr nechcela veriť, že je druhá a všetko si uvedomila až v cieli. Stanka Vyhničková zaznamenala dnes svoje maximum v podobe tretieho miesta. Zastúpila tak Kamila v jeho úlohe :). Až na štvrtom mieste po spomínaných problémoch Alena Kadlecová. Pravdepodobne po dlhom prehováraní sa konečne na Tour odvážila aj priateľka Jozefa Mitalu, Ľubica Palúchová a bolo z toho premiérové piate miesto. No a ženskú kategóriu dnes uzavrela Lucia Čelková.

## **Terchová má Jánošíka, Súľov zasa Kováčika :)**

O týždeň sa totiž Tour presúva do rodiska viacnásobného šampióna TdP Ľuboša Kamzíka Kováčika. Ba čo viac, štartuje sa neďaleko jeho rodného domu. Kto teda chce viesť kde trénuje najväčšia hviezda Tour, nemal by si nechať túto etapu ujsť. Súľov je v tomto roku opäť na programe dvakrát a prvou zastávkou bude Žibrid, ktorý sa nachádza v takzvanej

nekomerčnej časti Súľova. Etapa od svojho vzniku prešla zmenami, no tá posledná v roku 2018 jej sadla najviac. Etapa by sa dala rozdeliť na dve polovice. Prvá dosť behavá s občasným stúpaním a tá druhá veľmi prudká a náročná. Odporúčam si dobre rozložiť sily, pretože kto príde pod budzogáň na pokraji síl, ten sa do cieľa poriadne vytrápi. Pre lepšiu predstavu opäť pripájam videá z minulých ročníkov

<https://www.youtube.com/watch?v=VhKArypWOpQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=U7rxxvWqnyY> . Nakoniec mi zostáva vám už iba popriať pekné počasie a super zážitok z etapy.