

Chcete mať v Tour vlastnú etapu?

Nie je to až také ťažké ako sa na prvý pohľad zdá. Je potrebné splniť len pár základných podmienok aby bol vôbec dôvod o niečom takom uvažovať.

Tour de Považie má tú výhodu, že nie je lokalizovaná iba na jedno miesto, ale je rozptýlená po celom Považí. Vďaka tomu sme otvorení všetkým krásnym miestam, ktoré niesu až tak komerčne známe, no napriek tomu stojí zato ich navštíviť. Samozrejme nie je veľa miesta na nové etapy, no myslím, že aj trend z posledných rokov ukázal, že v každom ročníku sa dá nájsť miesto pre jednu až dve novinky. Tento rok máme dve a to Vršatec a Klák. Navyše sa po rokoch vrátila aj etapa na Vápeč.

A teraz k tým podmienkam, ktoré treba splniť na zaradenie svojej etapy do Tour. Prvou a najdôležitejšou podmienkou je pravidelná účasť.

Najväčšiu šancu majú väčšie skupiny, ktoré chodia takmer na všetky etapy. Ako príklad uvediem Bootcamp Girls Dulov. Kočky minulý rok chodili pravidelne a veru nebolo ich málo. Tak, keď prišiel podnet na vlastnú etapu, nebol vôbec dôvod váhať a Vršatec bol zaradený do TdP 2018. Samozrejme ak už je dôvod na uvedenie vašej etapy v Tour, je potrebné vybrať miesto naozaj starostlivo. Trať by mala byť blúdeniu odolná, prípadne dobre vyznačená. A určite by hore nemal chýbať výhľad. Je pravdou, že Veľký Manín na vrchole výhľad nemá, na zasa táto etapa patrí medzi to najťažšie čo sa v Tour kedy behalo, takže takéto klasiky majú svoje miesto v Tour isté.

Naopak Butkov z Tour vypadol nakoľko už existuje oficiálny beh na Butkov a tak by bolo zbytočné robiť beh na rovnaké miesto.

Takže toľko k tomu, ako dostať vlastnú etapu do Tour de Považie. Ak by ani tento popis niekomu nestačil, tak dnešná etapa bola vzorovým príkladom :).

Spomínam tu šampiónov a na kráľovnú som zabudol :)

Posledné reporty som pravidelne spomínal na stále úradujúceho šampióna a ostatných víťazov a nechtiac som úplne zabudol na stále úradujúcu šampiónku a prvú kráľovnú Tour de Považie. Gabika sa už dlhšiu dobu v Tour na etape neukázala, no nie je to preto, lebo sa jej už nechce trápiť na brutálnych tratiach :). Tento ročník je jednoducho pohroma šampiónov a ani Gabika sa žiaľ nevyhla zraneniu, ktoré si nanešťastie vyžiada aj operatívny zákrok. Či sa ešte tento rok zapojí aktívne do Tour nie je jasné, no ako som sa dnes dozvedel, tak Tour jej veľmi chýba a na moje potešenie sa vždy teší na report :). Všetci jej

želáme nech operácia dopadne dobre a rekonvalescencia pôjde rýchlo a bez komplikácii. V júni sa žiaľ bude musieť s pohárom pre kráľovnú Tour rozlúčiť, no to neznamená, že v niektorom z ďalších ročníkov si ho nemôže vziať späť :).

Dnešný Vršatec = Superlatív

Čo sa etáp týka, tak platí, že prostredie v ktorom sa behá je 50% úspechu. Bootcamp Girls Dulov, ktorý bol organizátorom tejto etapy mal teda z polovice vyhraté, pretože Vršatec z Červeného Kameňa, to je veľmi pekné prostredie. Hlavne teraz z jari, keď sa všetko prebúdza a tráva je nizučká ako v Barcelone na Camp Nou :). Samozrejme pekný obal v sebe ukrýval poriadne pikantné prekvapenie. To čo si pre nás kočky z Dulova pripravili bol skutočný Bootcamp :). Asi najvýstižnejšie to vyjadruje konverzácia, ktorú som zachytil na Strava.com, kde sa Slavo s Dominikom bavia o propozíciách citujem „ Tak som to pozrel, až na mňa prišla brušná nevoľnosť, organizátori sú šialenci :)“. Myslím, že viac k tomu netreba dodávať :). Každý kto sa dnes zúčastnil určite poriadne cítil svaly na nohách. Odmenou za námahu bol pekný výhľad v cieľi. Ešte sa vrátim k značeniu. Nemalo chybu. Na citlivých miestach vždy niekto stál, lúky boli značené palicami a záverečné metre som videl stužky každých päť metrov. Už len toto by stačilo, aby som etape venoval tento odsek. No to najlepšie prišlo po odbehnutí a pri návrate späť. Asi v polovici trate totiž na účastníkov čakal bufet, aký nenájdete ani na maratónoch kde si zaplatíte 20 Eur štartovné.



Sme si povedali, že ak by kočky chceli, tak im prenecháme celú organizáciu Tour a kludne by sa mohla premenovať z TdP na TdD :). A s takýmto servisom na etapách ani nemusia platiť štartovné :). Akože keď som minule písal, že Holíš má najlepší servis ever, tak sorry Majo a Fero, ale to čo sme videli a ochutnali dnes sa nebude dať prekonať :). Rôzne druhy koláčov, jeden lepší ako druhý, oriešky, rajčiny, ohnivá voda, radler, pivo, minerálka a kopec ďalšieho. Vršatec má najlepší servis ever a Vršatec má svoje miesto v Tour už teraz isté. A kto by to chcel spochybniť tak určite rozprúdi vlnu nevdle ako naposledy Mino s asfaltovými úsekmi :). Navyše miesto kde sa tieto hody konali má obrovský potenciál.



A núka sa myšlienka, že by sa tu v budúcnosti mohlo konať finále Tour de Považie. Samozrejme iba v prípade pekného počasia. Dala by sa tam spraviť opekačka, kempovačka, ako Jomi hovorí, tá pravá after párty :). Na záver sa chcem kočkám z Dulova poďakovať za úžasnú etapu a všetci si toho moc vážime, pretože vieme koľko roboty vás to stálo pripraviť nám takýto skvelý deň. Ďakujeme ste super :).

Mladý Kováč šplhá stále vyššie

Rekordné čísla v účasti Vršatec neprinesol, no 34 účastníkov dávalo vedieť, že každý si dnes bude musieť svoje umiestnenie zaslúžiť.

Najviac oslabená dnes bola ženská kategória, kde chýbala Danka asi z pracovných dôvodov a Ivanka Líšková, ktorá je pravdepodobne z doterajších veľkých tréningových objemov trochu vyhorená, takže si dáva od behania pauzu. Danka sa dnešnou absenciou pripravila o možnosť získať titul a Ivanka má ešte jednu etapu v talóne. Totiž v dnešnom sto bodovom systéme štyri vynechané etapy znamenajú koniec ambícií na víťazstvo.

Šancu na víťazstvo premiérovo dostala Ivanka Pavlisová a chopila sa jej zodpovedne a zaknihovala prvé tohtoročné víťazstvo. Na druhé miesto sa po menšej prestávke vrátila Janka Mišovcová a BGD mal dnes double, pretože na stupňoch víťazov ju doplnila Janka Mičudová. Ženská kategória sa začína poriadne zamotávať a nikto nevie ako to nakoniec dopadne. Boba na štvrtom mieste si zabehla svoje maximum v tomto roku, ale mala na mále, lebo len tri sekundy za ňou bola Katka

Bednárová. Ženskú kategóriu uzavrela Monika Mišíková a je vidno, že kočky tu trénovali, pretože obvykle ich dobiehame omnoho skôr, no dnes ich nie a nie dosiahnuť :)



Medzi mužmi je všetko už dávno rozmotané a Lukáš neohrozene mieri za titulom šampióna. Aj keď Jomihho treba pochváliť, pretože dať si deň pred etapou beh na Vtáčnik a potom stratiť menej ako minútu je super výkon. Jozef volal aj Lukáša, no ten sa nenechal zlákať do pasce :). Tretí Kamil po nočnej, to je tiež borec. Ja by som to v takom prípade zabalil na občerstvovačke. Svoje top umiestnenie v Tour si dnes vybehal aj Dominik a vraj Vápeč by mu mal neskutočne sedieť, tak možno mieri ešte vyššie :). Dávid zaznamenal prvú top five v tomto roku a má našliapnuté stať sa jednotkou tímu Kováč :). Kudliš zatiaľ nemôže nájsť svoju starú vrchársku formu, no šieste miesto je pekné a viacerí by ho brali. Joko opäť mimo top five a je teda jasné, že prudké steny nie sú jeho parketa. Michal Letko dnes buď zaspal na vavrínoch z Manína, alebo jednoducho dnes nemal nohy. Peťo Pastorek sa po úspechu na Malenici opäť zosunul na koniec top ten. A konečne prvá top ten pre Peťu Bielika v tomto roku :). Je až neuveriteľné aké účinky majú moje reporty na niektorých účastníkov :). Ako už sa stalo zvykom, ani z tejto etapy nebude chýbať video :).

Záver ako zlý vtíp :)

Nastáva nabitejšie obdobie a prestávky medzi etapami sa teraz skrátia

na polovicu. Máte teda iba dva dni na regeneráciu a už v stredu na vás čaká krátka, rýchla etapa s brutálnym záverom. Maníнец je jedna z najstarších etáp, ktorá je v Tour od jej vzniku, no posledné tri ročníky prešla drobnou obmenou a ťažký záver, ktorý túto etapu charakterizoval sa stal ešte ťažším, vlastne najťažším aký len mohol byť. Človek by si povedal, že by bolo dobré tu trochu taktizovať a nechať si sily na záver do brutálneho stúpania, no toto tu neplatí, pretože v závere už nebude čas na dobiehanie straty. Táto etapa je tak ideálnou pre tých, ktorí majú vo zvyku napáliť tempo hneď z úvodu, no v závere im vždycky dôjde. Teraz je veľká šanca, že by svoju snahu mohli doviest' až do konca. Aj keď to nebude bez bolesti :). Maníнец patrí v Považskej Bystrici medzi najznámejšie výhľadové miesta, takže pekný výhľad zaručený. Ja sa žiaľ tejto etapy nebudem môcť zúčastniť, aj keď by som si túto etapu rád zabehol nakoľko ju poznám najlepšie zo všetkých.

Na záver ešte pripájam videá z minulých ročníkov, ktoré sú filmované zo samotného záveru, takže si môžete urobiť dokonalú predstavu o tom, čo vás čaká. Poviem len toľko, že v reále je to omnoho ťažšie ako to vyzerá :). <https://www.youtube.com/watch?v=-huIRz2QkHc>
<https://www.youtube.com/watch?v=mo651l8z7vw&t=40s>

A nezabudnite trénovať, pretože konkurencia nespí :)