

Konečne si nechal poradiť

Nie je žiadnym tajomstvom, že som Kamzíka v minulosti dlhodobo kritizoval za to, akým spôsobom postavil trať na Žibrid, nakoľko sa ponúkali omnoho lepšie varianty. Zbytočne dlhý presun na štart od miesta parkovania, ešte zbytočnejší zbeh cez lúku, kde akurát tak hrozilo, že si na nejakej nerovnosti zraníte členok a v neposlednej rade, často tento úsek aj niekto vynechal, pretože ho nenapadlo, že by niekoho napadlo tadiaľ pustiť bežcov. Po rokoch neustáleho počúvania „už to nechcem meniť kvôli časom“ konečne Kamzíka osvietilo a vymyslel podľa mňa ideálnu variantu. Štart hneď od parkoviska a žiadny nezmyselný zbeh. Samozrejme nájdú sa aj takí, ako napríklad Lukáš, ktorým sa tá zmena príliš nepozdáva. Vraj sa trať skrátila a on chce behať dlhšie, pretože na krátkych tratiach sa neunaví, keď momentálne šampión nebehá. Ostáva teda len dúfať, že sa Kamzík dá čoskoro dokopy, aby Lukášovi mohol zraziť hrebienok :).

Možno by nebolo zlé, ak by si aj niektorí iní navrhovatelia etáp zobrali z Kamzíka príklad a vypočuli hlas ľudu, aby ich etapy boli ešte atraktívnejšie. Ako príklad uvediem Malenicu. Objavujú sa hlasy, že tie dva úvodné kilometre po asfalte sú tam úplne zbytočné. Našou prioritou je behať po horách a nie po asfalte. Preto by stálo za to pouvažovať, či by nebolo rozumnejšie dať štart rovno z osady Podmalenica. Rovnako Holíš ponúka nespočet umelo vybudovaných singletrailov, po ktorých by sa parádne behalo a určite by sa dala urobiť atraktívna varianta bez krkolomného zbehu, ktorý hlavne za nepriaznivého počasia je dosť nebezpečný. Tento rok to už necháme tak, no do budúcnosti by stálo za to pouvažovať, či má význam umelo naťahovať dĺžky tratí, alebo za každú cenu zbierať prevýšenie. Možno by nebolo zlé mať v Tour jednu etapu s menším prevýšením, ktorá by umožňovala bežať vyššie tempo. Koniec koncov by to možno bolo ešte náročnejšie ako kráčanie do kopca.

Z extrému do extrému

Tour de Považie nie je náročná len kvôli svojim parametrom, ale niekedy aj kvôli jarným vrtochom počasia, ktoré hlavne na horách vedia poriadne preveriť psychickú odolnosť účastníkov. Rok 2018 zjavne nebude výnimkou a zatiaľ čo pred týždňom sme sa vyhrievali na slnku pri pocitovej teplote okolo 20°C, dnes vďaka teplote okolo nuly a silnému severáku to na pocit vyzeralo na -15°C. Takéto veľké výkyvy sú poriadnou skúškou imunitného systému. ISO 2017 sa podarilo splniť iba piatim účastníkom a tak som zvedavý, koľkým účastníkom sa podarí obdržať certifikát tento rok :).



Hviezdny pár opäť ukázal silu

Už dlho sa nestalo aby na Tour dominoval sausage of lovers ako v tomto roku:). Naposledy sa to podarilo Vyhničkovcom, no vtedy bola Stanka jedinou ženou, ktorá sa na Tour odvážila :). Dnes už je situácia úplne iná a Lukáš s Ivankou sú odhodlaní pobrat' všetko, čo sa dá.

Samozrejme s konkurenciou si hlavu nerobia a deň pred etapou si dajú obaja 14km pretek na rozohriatie. Aj keď víťazstvo v ženskej kategórii a piate miesto medzi mužmi sa asi medzi rozohriatie rátať nebude.

Na čele v ženskej kategórii žiadna zmena, Ivanka vyhrala s prehľadom. Dokonca s podobným náskokom ako pred týždňom. Druhá tentoraz Janka Mišovcová si oproti minulému týždňu polepšila a stále to vyzerá, že je najlepšie pripravená z teamu BGD. Kapitánka BGD Janka Mičudová to vytiahla na tretie miesto a tesne tak uchmatla medailové umiestnenie Katke Gablíkovej. Vyzerá to, že baby od druhého miesta nižšie sa na etapách rozhodne nenudia :). Gabika opäť mimo priečky, na ktoré bola zvyknutá, no keď vás niečo bolí, je takmer nemožné podať kvalitný výkon. Sám som si tým prešiel a tak viem o čom hovorím. Katka Bednárová sa dnes naháňala so Stankou a rozdiel medzi nimi bol podobný ako pred týždňom. Monika sa na trati sťažovala na bolesť v lýtku, ale zabojovala a do cieľa sa dostala. Boba dnes obetovala svoje ambície pre Katku Gáborovú, ktorej robila vodičku. Katka asi má k Súľovu špeciálny vzťah. Premiéru mala v minuloročnom finále a tento rok si vybrala opäť ťažkú etapu v Súľove :). Na trati jej síce do smiechu

nebolo, no v cieli už úsmev nechýbal, takže jej obľúbený Súl'ov opäť nesklamal :).

Medzi mužmi to hneď od úvodu rozbalil sebavedomý Lukáš a držal sa ho iba Jomi. Na rýchlych úvodných pasážach to vyzeralo, že Lukáš bol unavený a Jomi sa ho ľahko držal. Potom ale prišlo stúpanie do sedla Patúch a Lukáš začal ukazovať, čo mu ide najlepšie. Jomi začal postupne strácať. Nakoniec z toho bolo v cieli niečo cez minútu. No Jomi nemal nič isté pretože zo zadu sa doťahoval Marián Backa, ktorý nakoniec skončil tretí. Keby som nevedel o Kamilovej nočnej dvanástke, tak by som sa asi Beluškému Contadorovi povenoval viac. No takto poviem iba klobúk dole. Joko a Dako na prvom kilometri tvorili dvojičku, no Joko dnes dobre zabral a na unaveného Kamila stratil pár sekúnd. Šiesty Michal ukazuje, že tento rok mu príprava vyšla celkom dobre. Haťo bol včera lámať segmenty na bajku, no na jeho výkone dnes sa to moc neprejavilo. Peťo Pastorek sa stále ešte len hľadá a strata na popredné priečky už začína narastať. Ak bude chcieť napodobniť predošlé roky, bude musieť v tréningu pridať. Dávid sa otcovi v háku neudržal, no opäť je z toho prienik do top ten, len tak ďalej. Do top ten sa dnes prekvapivo pozrel aj Jakub Segment Hunter Mazúch. Zásľuhu na tom má určite rozumne rozložené tempo. Gratulujem. Opäť som v cieli videl filmára, čiže dá sa predpokladať, že bude aj video.

Nasledujúca zastávka Holíš

Ako ďalšia v poradí nás čaká najdlhšia etapa Tour s cieľom na obľúbenom Holíši. Ak sa niekde neoplatí prepáliť tempo, tak práve tu. Táto etapa ponúka zároveň najdlhší a najprudší zbeh, čiže bude veľmi dôležité sa dobre pozerat' pod nohy :). Etapa vychádza na Mariána, takže ktovie, no po minuloročnej skúsenosti by som si dovoľil tvrdiť, že hore bude niečo aj pre rekreačných hráčov slovenskej hádzanej :). Ale aj tí, ktorí v detstve snivali o tom, že budú herečkou alebo hercom si budú môcť tento sen splniť, pretože je v pláne nakrúcanie akčného trháku s názvom Masakros 2018 :).

Samozrejme nesmú chýbať ukážky z minulých ročníkov

https://www.youtube.com/watch?v=A_aq0xXfM0s&t=31s

<https://www.youtube.com/watch?v=4SKKJqHfoUg>

<https://www.youtube.com/watch?v=iHEOzhdjDRk>

Trénujte a vidíme sa v Nimnici :). A hlavne nezabudnite čipy :)